



# Write It Out!

Remember that there are different ways to express yourself and your feelings: you can draw, write a poem, bullet journal and more. Here are some prompts to get you started.

당신이 살아야 할 이유에 대해 생각해 보십시오. 당신에게 기쁨을 가져다 주거나, 희망을 주거나, 목적 의식으로 당신을 채우는 세 가지 또는 세 명을 적어 보십시오.



Think about your reasons for living. Write down three things or people that bring you joy, give you hope, or fill you with a sense of purpose.

당신 자신에 대한 가장 큰 꿈은 무엇입니까? 가장 이루고 싶은 것은 무엇이며, 이 꿈이 당신에게 중요한 이유는 무엇입니까? 목표를 향한 길에서 이미 어떤 단계를 밟았습니까?



What is the biggest dream you have for yourself? What do you most want to accomplish and why is this dream important to you? What steps have you already taken on the path to your goal?

당신의 가장 소중한 기억은 무엇입니까? 그것에 대해 어떻게 느끼는 지 설명해 주십시오. 이 기억이 당신에게 중요한 이유는 무엇입니까? 그 중요성이 당신의 가치와 우선 순위에 대해 무엇을 공개해 줍니까?



What is your most cherished memory? Describe how it makes you feel. Why does this memory matter to you? What does its importance reveal about your values and priorities?

당신이 친구, 가족 또는 지역 사회를 지원하는 방법에는 어떤 것들이 있습니까? 다른 사람을 돕는 것은 어떤 느낌을 들게합니까?



What are some ways in which you support your friends, family or community? How does helping others make you feel?

---

Submit narratives, poems and art for prizes:

**DirectingChangeCA.org**